

Newsletter der GO-ON Suizidprävention Steiermark

Geschätzte KollegInnen!

Sehr geehrte KooperationspartnerInnen und MultiplikatorInnen!

Ich möchte Sie mit diesem Newsletter über aktuelle Entwicklungen bei GO-ON Suizidprävention Steiermark informieren und Ihnen einen Ausblick auf das Jahr 2021 geben.

2020 gab es bei GO-ON Suizidprävention Steiermark zwei weitere Ausbauschritte mit Erweiterung um die Regionen Graz und Graz-Umgebung. Die Region Graz-Umgebung konnte leider Corona-bedingt noch nicht offiziell mittels Kick-Off Veranstaltung eröffnet werden, allerdings arbeiten in dieser Region, welche in Graz-Umgebung Nord und Süd aufgeteilt ist, bereits zwei engagierte Teams an der Enttabuisierung und Entstigmatisierung von Suizidalität.

Wir sind erfreut darüber, dass nun unser Angebot flächendeckend in der gesamten Steiermark verfügbar ist.

Mit Anfang 2021 haben die Zentrale (Office und Projektleitung), das Regionalteam Graz und das Regionalteam Graz-Umgebung Nord ein neues gemeinsames Büro am Grieskai 52, 8020 Graz bezogen. Wir freuen uns, Sie nach Aufhebung der Corona-Maßnahmen zu Vernetzungstreffen in unseren neuen Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.

Mittlerweile sind 32 MitarbeiterInnen für GO-ON Suizidprävention Steiermark tätig. Mit Beginn der Corona-Krise wurde das Angebot von GO-ON weitgehend auf „live-Webinare“ umgestellt, welche bei unterschiedlichen Zielgruppen für großes Interesse sorgen und sehr gut besucht werden.

Es werden regelmäßig 4 Webinare pro Monat über „Microsoft-Teams“ zu unterschiedlichen Themen angeboten. Zwei finden jeweils in der ersten Monatshälfte, und zwei in der zweiten Monatshälfte statt. Die Veranstaltungstermine und die Themen der Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.suizidpraevention-stmk.at. Diese sind auch auf der Facebook-Seite von GO-ON zu finden. Anmeldungen sind unter office@suizidpraevention-stmk.at möglich.

Wir haben unser Veranstaltungsangebot um folgende Themenschwerpunkte erweitert: „Corona und Psyche“ und „rechtlicher Hintergrund für Sozialberufe“. Bei Interesse an einem „Online-Workshop“ für Ihre Einrichtung zu diesen oder anderen Themen, können Sie sich gerne an das GO-ON Team in Ihrer Region wenden. Alle unsere Angebote sind kostenlos!

Seit Anfang 2021 verfügt GO-ON Suizidprävention Steiermark über einen Facebook-Auftritt. Über dieses Medium möchten wir weitere Zielgruppen erreichen und auf unser Angebot und andere Hilfsangebote, speziell das der Psychosozialen Dienste

Steiermarks aufmerksam machen. Besuchen Sie uns auf www.facebook.com/GOONStmk und liken und teilen Sie bitte unsere Beiträge.

Die Projektleitung organisiert im Auftrag von Herrn Mag. Leo Payr (Obmann Psychosoziale Dienste Steiermark, Geschäftsführer GO-ON) eine Fortbildungsreihe in Form von Tagesworkshops rund um das Thema Suizidalität für die MitarbeiterInnen der Psychosozialen Dienste in der Steiermark. Der Start der Fortbildungsreihe ist für den Herbst 2021 geplant. Pro Workshop sind maximal 20 TeilnehmerInnen zugelassen. Veranstaltungsort wird das neue Beratungszentrum der GFSG in Eggenberg sein und es wird voraussichtlich ein Workshop pro Monat stattfinden. Die Workshops können unabhängig voneinander gebucht werden und sind nicht aufeinander aufbauend. Es werden Workshops zu den Themen „chronische Suizidalität“ (Primarius Dr. Martin Baumgartner), „Postvention“ (Mag.^a Dr.ⁱⁿ Regina Seibl), „Suizidalität bei Kindern und Jugendlichen“ (Univ. Prof. Dr. Paul Plener), „Krisenintervention“ (Primarius Dr. Thomas Kapitany), „Suizidalität bei Männern“ (Primarius Dr. Thomas Kapitany), „Suizidalität im Alter“ (Dr. Claudius Stein), „Abhängigkeitserkrankungen und Suizidalität“ (Univ. Prof. Dr. Michael Musalek), „Basiswissen zur Suizidprävention“ (Dr.ⁱⁿ Anna Sigmund und Mag.^a Sigrid Krisper, GO-ON) und „rechtliche Grundlagen für Sozialberufe“ (Doris Klug, MSc, GO-ON) stattfinden. Die Workshops werden von ExpertInnen aus dem SUPRA Gremium, MitarbeiterInnen der GO-ON Suizidprävention Steiermark und FachexpertInnen aus anderen Einrichtungen abgehalten werden. Über die Kosten der Veranstaltungen und die genauen Termine werden wir Sie gesondert in einer Ausschreibung per Email informieren.

Am 05.10.2021 findet ab 14:00 Uhr der „11. Runde Tisch zur Suizidprävention“ in der Steiermark im Wartingersaal (Graz) statt, zu dem Sie GO-ON und die Psychiatriekoordinatorin des Landes Steiermark, Frau DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz, herzlich einladen dürfen. Der „Runde Tisch“ zum Thema „Die Generation Digital“ wird sich inhaltlich dem Thema „Neue Medien und digitale Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen und deren Auswirkungen auf die Psyche“ widmen. Zu diesem Thema konnten wir Herrn Lukas Wagner (Psychotherapeut, Supervisor, Medienpädagoge) als Referenten gewinnen. Eine Einladung zu dieser Veranstaltung erhalten Sie ebenfalls per Email.

Von 10.09.2021 (WSPD, Welttag der Suizidprävention) bis 10.10.2021 (Internationaler Tag der seelischen Gesundheit) wird GO-ON Suizidprävention in allen Regionen anlässlich des WSPDs, Veranstaltungen zum Thema „Hoffnung – let`s GO- ON“ abhalten. Wir möchten damit in dieser herausfordernden Corona-Zeit Hoffnung schenken und auf das mögliche Wachstum nach, und aus der Krise aufmerksam machen. Auch hierzu werden Sie noch per Email eingeladen werden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei einer unserer Veranstaltungen und hoffen, dass diese bald wieder präsent stattfinden dürfen.



Psychosoziale Dienste Hasnerplatz 4, 8010 Graz
www.suizidpraevention-stmk.at

Mit herzlichen Grüßen, im Namen von GO-ON Suizidprävention Steiermark

Projektleitung
Mag.^a Sigrid Krisper