



Marktgemeinde Kumberg

Bewegungsangebote 2018/2019



Bewegungsland Steiermark

Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Angebot	Verein/Anbieter	Kontakt	Zielgruppe
Kinderballett	Verein Pirouette Monika Schabus-Steffen	Tel. 0664/865 08 43 www.pirouette.at	4 - 10 Jahre
Dance & Fun	Schulsportverein Kumberg Brigitta Blantz-Stefan	Tel. 0650/720 47 28 blantzi@aon.at	1. - 10. Schulstufe
Fußball	SV well welt kumberg Obm. Peter Fürst	Tel. 0664/335 66 07 peter.fuerst@uniqa.at	Kinder und Jugendl.
Geräteturnen Workshops	Turnverein Kumberg Astrid Moretti	Tel. 0660/300 50 03 astrid.moretti@gmx.at	4 - 18 Jahre
Handball	Schulsportverein Kumberg Blantz-Stefan/Turek-Pirker	Tel. 0664/88 70 50 32 sabine.turek-pirker@aon.at	1. - 5. Schulstufe
Tennis	Tennisclub Kumberg Obm. Heinz Drobnak	Tel. 0664/412 75 55 www.tc-kumberg.at	Kinder und Jugendl.
Volleyball	Schulsportverein Kumberg Peter Bauer	Tel. 0664/423 35 79 volleyballkids@icloud.com	8 - 13 Jahre
Bushido-X® Kinder	SeemBody / Bushido-X® Trainer: Fabian Spanner	Tel. 0664/975 64 24	Kinder und Jugendl.
Eltern-Kind-Yoga	Verein Sonnenherz Mag. ^a A. Kupfer-Schwab	Tel. 0650/204 20 88 angelika.kupfer@gmx.at	3 - 99 Jahre
Yogakurse für Kinder	Verein Sonnenherz Mag. ^a A. Kupfer-Schwab	Tel. 0650/204 20 88 angelika.kupfer@gmx.at	3 - 12 Jahre
Reitsportliche Pädagogik	Landgut Jantscher Dagmar Skerget	Tel. 0676/ 922 62 66 office@landgut-jantscher.at www.landgut-jantscher.at	4 - 18 Jahre



Bewegungsangebote für Erwachsene

Angebot	Verein/Anbieter	Kontakt	Tag
SeemBody Fitness	SeemBody Fitnessstudio Leitung: Brigitte Gruber	Tel. 0664/550 32 46 office@seembody.at	Mo. - So.
Nähere Informationen zum umfangreichen Kursangebot direkt im Studio oder auf www.seembody.at .			
50plus Wanderungen	Marktgemeinde Kumberg	Tel. 03132/22 03 gemeinde@kumberg.at	Mo.
Mehr Kraft für länger Junggebliebene	Barbara Lechner	Tel. 0664/451 40 06 office@profit4u.at	Mo.
Yoga und Tiefenentspannung	Ingrid Sword www.werkstatt-freiraum.at	Tel. 03132/38 40 od. 0650/888 65 88 Ingrid.Sword@gmx.at	Mo.
TriYoga®	Astrid Rausch	Tel. 0664/330 91 85 astrid.rausch@live.at	Mo.
Fit durch den Winter für Mann und Frau	Barbara Warmuth (ehem. Pichler)	Tel. 0664/315 06 65	Di.
Sheng Zhen Gong	Mag. ^a Alida Rudlof	Tel. 0699/81 27 99 83 alida@rudlof.at	Di.
Blackrolling und Atembewegung	Verein Pirouette Monika Schabus-Steffen	Tel. 0664/865 08 43 www.pirouette.at	Di. + Mi.
Mama mit Baby Yoga	Mag. ^a Erma Egger (Vekilov)	Tel. 0699/10 44 74 25 www.atha-yoga.at	Mi.
Gemma a Runde	Bewegungsland Steiermark Emmi Köck	Marktgemeinde Kumberg Fr. Trummer, Tel. 03132/22 03-16	Mi.
Erwachsenen-Ballett	Verein Pirouette Monika Schabus-Steffen	Tel. 0664/865 08 43 www.pirouette.at	Mi.
Fit for Fun	Traude Weingerl	Tel. 0664/310 90 31 tweingerl@a1.net	Mi.
Yoga kennt kein Alter	Ingrid Sword www.werkstatt-freiraum.at	Tel. 03132/38 40 od. 0650/888 65 88 Ingrid.Sword@gmx.at	Do.
Frauenturnen in Gschwendt	Elfi Rainer	Tel. 0660/736 01 80 Gabi Fröhlich	Do.
50plus Schulter- und Nackenübungen	Mag. ^a Susanne Klebl	Tel. 0664/441 53 81 susanneklebl@aon.at	Do.
"Ausgleich für den Alltag" - Abendyoga	Mag. ^a Erma Egger (Vekilov)	Tel. 0699/10 44 74 25 www.atha-yoga.at	Do.
MAMANET Cachibol für Frauen	Mamanet, Sissi Speiser www.mamanet.at	Tel. 0669/ 11 94 23 46 speiser@mamanet.at	Do.
"Stark durch den Tag" - Morgenyoga	Mag. ^a Erma Egger (Vekilov)	Tel. 0699/10 44 74 25 www.atha-yoga.at	Fr.
Tennis	Tennisclub Kumberg Obm. Heinz Drobnak	Tel. 0664/412 75 55 www.tc-kumberg.at	
Bogenschießen	BSC Kumberg Christian Weidinger	Tel. 0664/462 02 07 www.bsc-kumberg.at	

