

Patienten-Information zum Corona-Virus v. 20.3.2020

Aktivitäten im Freien

Grundsätzlich gilt sicher, dass Bewegung an der frischen Luft gut für die Gesundheit, für die Psyche, für das Immunsystem gilt.

Allerdings gilt es derzeit dabei einige Regeln zu befolgen:

Spaziergehen, Rad fahren etc. ist natürlich erlaubt. Es MUSS aber ein MINDESTABSTAND zu anderen Personen von 1 METER (besser noch 2 Meter) eingehalten werden.

(**AUSNAHME:** Personen, die im selben Haushalt leben und ohnehin Kontakt miteinander haben).

Es ist auch erlaubt, mit dem eigenen Auto zum Bsp. zu einem **möglichst nahegelegenen** Wanderweg zu fahren. **Im Auto** dürfen aber nur Personen die im **selben Haushalt leben**, transportiert werden!

Generell **gesperrt** sind derzeit folgende Freizeiteinrichtungen:

- + alle Spielplätze im Gemeindegebiet
- + die gesamte well welt kumberg
- + Tennisplätze

Ausgenommen von den Aktivitäten im Freien sind natürlich all jene Personen, die sich in **behördlicher Quarantäne** befinden. Diese Personen müssen sich an die vorgegebenen Bestimmungen halten und bis zur Beendigung der Quarantäne zu Hause bleiben.

Bleiben Sie gesund!

Hausärztin Dr. Hannelore Fauster

Hausärztin Dr. Monika Schuster