

# *Einladung zum Vortrag*



© Croce & Wir, 2010

## *Essen für die Zukunft*

### *Klimafreundliche Ernährung leicht gemacht*

**Mittwoch, 2.4.2025, 19 Uhr**

Gemeindeamt Kumberg, Sitzungssaal

Wie gelingt es uns, mit ausgewogener Ernährung unser Klima zu schützen? Regional, biologisch, vegetarisch oder saisonal?

Gemeinsam schauen wir über den Tellerrand und lernen Facetten und Zusammenhänge kennen.

**Anita Winkler** von **Styria vitalis** gibt praktische Tipps, wie klimafreundliche Ernährung einfach in den Alltag integriert werden kann – damit Essen ein Genusserlebnis bleibt!

[www.styriavitalis.at](http://www.styriavitalis.at)

