

# Essbare Wildpflanzen und essbares Wildgemüse



## **Gesundes aus der Natur für die Küche!**

Am Samstag, dem 26. April 2025, um 14.00 Uhr findet eine **Exkursion für Jung und Alt** statt (bei jeder Witterung).

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Treffpunkt: Parkplatz well welt kumberg, Seeweg 2

Dauer: ca. 2 Stunden (je nach Interesse)

Mitzunehmen: Notizblock (falls erwünscht)

Welche Speisen können daraus zu Hause zubereitet werden? Wetten, dass Ihr Brot gleich doppelt so gut schmeckt, wenn es beispielsweise mit Kräuterbutter bestrichen wird? Gerade in Zeiten der hohen Inflation suchen Menschen nach alternativen Möglichkeiten, sich auch zusätzlich gesund aus der Natur zu ernähren.

In der Nähe vom Gemeindeamt suchen wir die Wälder und Wiesen auf und sammeln wertvolle Kräuter und Pflanzen und besprechen, was wir alles daraus machen können. Die gesammelten Pflanzen können bei Bedarf gerne mit heimgenommen werden und sind dann für div. Zubereitungen geeignet. Einige Rezepte zum Selbstaussprobieren für die Küche runden das Programm ab.

**Wir freuen uns auf viele Teilnehmer:innen und auch Familien mit Kindern (Hunde können gerne mit)!**