

GESUNDHEIT AUF ALLEN EBENEN



Nahrung für Körper & Geist



Die Müllerin

Dipl. Ernährungsberaterin



CLAUDIA MAUTNER

Dipl. Mentaltrainerin

Gesundheitsvortrag über:

- Zusammenhänge zw. Ernährung und körperlicher sowie mentaler Gesundheit
- Zellgesundheit
- Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden
- Prävention von Zivilisationskrankheiten
- die Wichtigkeit von Omega3 inkl. Verkostung

23.06.2025
18:30

Gemeindeamt
Kumberg
(Sitzungssaal)

Für alle, die ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen!

Eintritt frei

Anmeldung bei Claudia Mautner

Tel: 0677/ 61 43 31 27