

SELBSTSCHUTZKURS

EFFEKTIVE, VIELFÄLTIGE UND PRAKTISCHE VERTEIDIGUNGSFORMEN FÜR FRAUEN

WEHR DICH -
SEI KEIN OPFER!

NATÜRLICHE BEWEGUNGSABLÄUFE AUSNÜTZEN

3 EINHEITEN

6./13./27. OKTOBER

JEW. 16 - 18.00 UHR

MEHRZWECKHALLE KUMBERG

„INITIATIVE FRAUEN-SELBSTSCHUTZ“



TMR-SELBSTSCHUTZ

Anmeldung
Marktgemeinde Kumberg
Tel: +43 3132 22 03
Mail: gemeinde@kumberg.at

Für Mädchen ab 13 Jahren und Frauen jeden Alters. Kosten: € 60,- pro Teilnehmerin.