



Marktgemeinde Kumberg, 8062 Kumberg, Am Platz 8

Telefon: 03132/2203, Fax: DW 21, E-Mail: gemeinde@kumberg.at, Internet: www.kumberg.at

Amtliche Mitteilungen

Primärversorgungsnetzwerk (PVN) im ehem. Pfarrhof

Der Gemeinderat hat am 3. Juli 2025 die Aufträge zur Errichtung des Primärversorgungsnetzwerkes im ehem. Pfarrhof für die **Ordinationen Dr. Fauster und Dr. Weinrauch** vergeben. Der vorliegende Bauzeitplan umfasste eine Bauphase von 7 Monaten (geplante Fertigstellung Ende Februar 2026). Die Umbauarbeiten wurden fristgerecht fertiggestellt, sodass die beiden Ärzte (Dr. Fauster und Dr. Weinrauch) den Betrieb in den neuen Räumlichkeiten (Am Platz 18) per 2. März 2026 aufnehmen können. Mit diesem Projekt konnte die Gesundheitsversorgung im Ortszentrum von Kumberg weiterhin gewährleistet werden.

Wichtige Termine und Ordinationszeiten von 25. bis 27. Februar 2026:

25. Februar 2026: Ordination Dr. Fauster: geschlossen; Ordination Dr. Weinrauch: geöffnet von 8.00 bis 12.00 Uhr.

26. u. 27. Februar 2026: **beide Ordinationen geschlossen!** An den geschlossenen Tagen übernimmt Fr. Dr. Schmidmayr die Vertretung für beide Ordinationen in Gutenberg.

2. März 2026: in beiden Ordinationen **im neuen PVN** (Am Platz 18) eingeschränkter Ordinationsbetrieb.

Die Ordinationszeiten von Dr. Fauster u. Dr. Weinrauch bleiben auch am neuen Standort unverändert!

Amphibienschutzaktion 2026

Kröten, Frösche und Lurche brauchen auf ihren Wanderungen Schutz. Um das massenhafte Überfahren zu mindern, werden Zäune an bestimmten Stellen entlang von Straßen errichtet. Gemeinsam mit der Berg- und Naturwacht suchen wir Interessierte, die an einem Samstag Anfang/Mitte März, 2 – 3 Std. beim Zaunaufbau helfen möchten bzw. bis ca. Mitte April die Tiere morgens aus den Kübeln zu den Laichplätzen bringen. Jeder Beitrag ist willkommen, gemeinsam geht es leichter! Infos an/bei Peter Kandlbauer, Tel. 0660/544 11 03 bzw. kumberg@gmail.com.

Silofolien - Sondersammlung

Es werden weiterhin zu bestimmten Terminen für **Silofolien** (Wickelfolien, Unterplanen und Fahrsiloplanen) **Sondersammlungen am Parkplatz gegenüber des Altstoffsammelzentrums** durchgeführt. Die Silofolien müssen dafür **besenrein** und **getrennt** von Netzen und Schnüren sowie anderem Müll (am besten trocken) gebündelt oder in Säcken angeliefert werden. Durch diese Sondersammlungen ist es möglich, die Silofolien der Wiederverwertung zuzuführen, das senkt die Sperrmüllmengen, ist ressourcenschonend und nachhaltig. Die Anlieferung ist ausschließlich zu den Sondersammlungen möglich! Termine 2026: **ACHTUNG**

Terminänderung im März! Mittwoch, 4. März 2026, Freitag, 6. März 2026, Freitag, 5. Juni 2026, Mittwoch, 10. Juni 2026, Freitag, 6. November 2026, Mittwoch, 11. November 2026. Mittwochs von 7.00 bis 9.30 Uhr und freitags von 13.00 bis 17.00 Uhr. Die Termine finden Sie auch auf der Rückseite des Entsorgungskalenders 2026. Danke für Ihr Mitwirken, Marktgemeinde Kumberg.

Hügel- & Schöcklland-Gutschein

Ob als Geschenk, Dankeschön oder besondere Aufmerksamkeit: Der Hügel- & Schöcklland-Gutschein bringt Freude – und unterstützt gleichzeitig die regionale Wirtschaft. Jeder eingelöste Euro schafft Wertschöpfung vor Ort und hilft mit, unsere Region lebendig und lebenswert zu erhalten. Jetzt mitmachen, weitergeben und die Region stärken! Zu erwerben sind die Gutscheine in den 13 Gemeindeämtern der Region sowie bei Ihrem **Regionsteam auf der Laßnitzhöhe** (Hauptstraße 52, Tel. 0676/904 56 43). Aktuell können die Gutscheine bei rund 100 Betrieben eingelöst werden.

Bibliothek Kumberg

Lesen macht schlau – Vorlesen auch. Dazu laden wir alle Kinder zur monatlichen **Vorlesestunde** in die Bibliothek ein. Die nächste Vorlesestunde findet am Sonntag, dem 1. März 2026, um 9.30 Uhr statt.

Öffnungszeiten: Di., Sa., So. von 9.00 bis 11.00 Uhr, Mi., Fr. von 17.00 bis 19.00 Uhr, feiertags geschlossen. Auf Ihren Besuch freut sich das Bibliotheksteam, Am Platz 6, Tel. 0664/857 03 83 (während der Öffnungszeiten) oder bibliothek@kumberg.at.

Bürgerservice im Gemeindeamt

Bauberatung – Dipl. (HTL) Ing. Heribert Hegedys

Dienstag, 3. März 2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr (telefonische Anmeldung erforderlich – 03132/22 03-18)

Steuerberatungskanzlei Mag. Andrea Lamminger

Mittwoch, 25. März 2026 von 18.00 bis 19.00 Uhr. (telefonische Anmeldung erforderlich – Tel. 03132/22 03)

Rechtsberatung – Mag. Heinz Bauer

Mittwoch, 25. März 2026 von 18.00 bis 19.00 Uhr.

KEM & KLAR – Bürozeiten: mittwochs von 9.00 - 11.00 Uhr (tel. Anmeldung erforderlich), www.regionschoecklland.at. Voranmeldung: Andreas Felber, Tel. 0664/78 83 40 16; Nicole Weichhart, Tel. 0664/500 88 12.

Klima-Energieberatung – Andreas Felber

Im März 2026 **entfällt** die Klima-Energieberatung

Fragen zur EEG Kumberg (Energiegemeinschaft Kumberg) beantworten GR Martin Irmer, Tel. 0670/402 10 56,

E-Mail: martin.irmer@outlook.com und Andreas Felber, Tel. 0664/78 83 40 16, E-Mail: kem@regionschoeckland.at.

Gesundheits- und Pflegeberatung

jeden Dienstag, von 8.00 bis 14.00 Uhr, tel. Anmeldung erforderlich bei Gabi Steinwider, Tel. 0664/78 48 15 62 oder E-Mail: gabi.steinwider@kumberg.at.

Wo ist was los?

SeemBody Kumberg

Gehirntraining in der Gruppe - Übungen zur Stärkung von Gedächtnis, Konzentration und Denkfähigkeit. Für Menschen jeden Alters geeignet – gemeinsam bewegen und geistig fit bleiben. Mittwochs von 8.00 bis 8.45 Uhr im SeemBody Kumberg – weitere Infos unter Tel. 0664/550 32 46.

Steirisch g'redt & g'spüt mit Lisa und Karli Lenz

Am Sonntag, dem 1. März 2026, um 15.00 Uhr dürfen wir den bekannten ORF Moderator und seine Frau mit ihrem eigenen Programm **"Lenzklang"** im Pfarrsaal Kumberg willkommen heißen. VVK-Karten (€ 15,-) gibt es im Modehaus Loder. Telefonische Reservierung unter Tel. 0664/558 82 60 bzw. Tel. 0699/81 65 95 88. Infos auf www.kulturkreis-kumberg.at.

Selbsthilfegruppe – Zeit für mich!

Treffen für Frauen nach Erkrankung, Erschöpfung, Schwangerschaft und belastenden Zeiten. Austausch, Hilfe und neue Kraft in geschützter Atmosphäre. Montags, 2. und 9. März 2026, um jeweils 16.00 Uhr im Pastoralraum Kumberg (Pfarrhof Kumberg). Herzlich willkommen!

Gesundheits- u. Pflegeberatung – Bewegen/Wahrnehmen

Bewegen und Wahrnehmen werden wir uns am Dienstag, dem 3. März 2026, ab 9.30 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kumberg. Gemeinsam verbringen wir mindestens eine Stunde der aktiven Förderung der Lebensfreude und Lebensaktivität, um etwas Gutes für Körper, Geist und Seele zu tun.

Seniorenachmittag

Das **Rote Kreuz Kumberg** lädt alle Seniorinnen und Senioren zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen am Dienstag, dem 3. März 2026, um 14.00 Uhr in die Dienststelle Kumberg herzlich ein. Auf zahlreichen Besuch freut sich das Team des Besuchs- und Begleitdienstes.

Gesundheit kompakt – Webinare Gesunde Gemeinde

Styria vitalis bietet Online-Informationen (30 Minuten) zu unterschiedlichen **Gesundheitsthemen** für alle Bürger:innen aus Gesunden Gemeinden **kostenfrei** an! Nächstes Webinar: Dienstag, 10. März 2026, 18.30 – 19.00 Uhr - **„Endometriose – mehr als Regelschmerzen!“**. Nähere Infos und den Link zur Teilnahme finden Sie auf www.styriavitalis.at/gesundheit-kompakt. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Geführte Wanderung

Die nächste **geführte Wanderung** findet am Donnerstag, dem 12. März 2026, statt. **Treffpunkt:** 9.00 Uhr beim Parkplatz vor dem Kaufhaus Loder, wo Fahrgemeinschaften gebildet werden. **Wanderung:** rund um Weiz und Etzersdorf; **Gehzeit:** ca. 3 - 4 Std.; **Einkehr:** Essen nach der Wanderung in einem Gasthaus vor Ort; **Wanderbegleitung:** Rudi Koller. Wandern auch Sie mit!

Ostermarkt neben dem Bauernmarkt

Auch heuer findet wieder ein kleiner **Ostermarkt** mit liebevoll und in Handarbeit hergestellten Kostbarkeiten aus der Region statt - jeweils am Samstag, dem 14., 21. und 28. März 2026, von 8.00 bis 12.00 Uhr. Die Ausstellerinnen freuen sich auf Ihren Besuch! KulturKreis Kumberg.

Bürger- u. Projektsprechtag bei der BH GU

Mittwoch, 4. März 2026 von 8.00 bis 16.00 Uhr. Telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 0316/70 75.

SV well welt kumberg

Es geht wieder los. Die **Fußball-Saison 2025/26** geht in die Hinrunde. In der Unterliga Mitte startet unsere Mannschaft am Samstag, dem 14. März 2026, um 15.00 Uhr gegen Übelbach daheim in Kumberg. Die KM II Schöcklland United spielt ihr erstes Spiel im Frühjahr am Samstag, dem 14. März 2026, um 15.00 Uhr gegen Straßgang in Weinitzen. Der Nachwuchs startet Anfang/Mitte April 2026. Weitere Infos auf www.svkumberg.at. Wir freuen uns wieder auf Ihren Besuch.

JUKI - Jugendtheater Kumberg, "Herzwärts"

Ein unterhaltsamer Abend über Paare, Pannen und große Gefühle! Am Samstag, dem 14. März 2026, um 19.00 Uhr im Pfarrsaal Kumberg. Eintritt freiwillige Spende. Gemeinsam mit Gesangsschüler:innen der Musikschule Weiz und Helmut-Schmidinger-Musikschule Graz proben die Jugendlichen schon mit großem Eifer. Infos auf www.kulturkreis-kumberg.at. Das Stück wird auch am 6. März 2026 im Europasaal in Weiz aufgeführt.

Gesundheits- u. Pflegeberatung – Treffpunkt 60+

Am Dienstag, dem 17. März 2026, findet ab 9.30 Uhr der **Treffpunkt 60+** im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kumberg statt. Mit dem Ziel der Erhaltung bzw. Verbesserung unserer geistigen Leistungsfähigkeit üben wir Gedächtnistraining.

Kumberg Youth Club

Der **Kumberg Youth Club** eröffnet am Freitag, dem 20. März 2026, ab 18.00 Uhr im SeeCafe Kumberg seinen **neuen Clubraum**. Eingeladen sind alle Jugendlichen von 12 bis 18 Jahren, gemeinsam einen Ort zum Treffen, Austauschen und Mitgestalten kennenzulernen. Der Zugang erfolgt über den Nebeneingang des SeeCafés der well welt kumberg. Vorbeikommen und dabei sein!

Kindersachenflohmarkt

Der Verein Sonnenherz ladet zum **Kindersachenflohmarkt** am Samstag, dem 21. März 2026, von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, im Pfarrsaal Kumberg ein. Die Standgebühr beträgt € 6,-, Tische sind in begrenzter Anzahl vorhanden. **Komm zum Stöbern und finde tolle Sachen für dein Kind!** Für das leibliche Wohl der Besucher:innen ist gesorgt! Für weitere Infos und Anmeldung bitte um Kontaktaufnahme per E-Mail unter sonnenherz@gmx.at oder Tel. 0650/441 63 88.

Ostermarkt im Schloss Dornhofen

Am 21. und 22. März 2026, **KUNST – HANDWERK – KULINARIK**. Samstag von 13.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr. Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein! Wir freuen uns auf einen wundervollen Tag mit altbewährten und neuen kreativen Ausstellern! Bunt es Kinderprogramm! **Freier Eintritt!** Öffnungszeiten Küche: Samstag und Sonntag von 11.00 bis 16.00 Uhr. Reservierungen unter event@schloss-dornhofen.at oder Tel. 0664/452 59 50.

SeeCafe Kumberg - Preisschnapsen

Sparverein SeeCafe: Preisschnapsen am Sonntag, dem 22. März 2026, um 15.00 Uhr. Es gibt wieder jeden Sonntag ein Bauernbuffet von 11.00 bis 14.30 Uhr. Unter dem Motto

„keine Lebensmittelverschwendung“ ab 17.00 Uhr Speisen um € 5,-. Kinder E-Kart fahren auf der SeeCafé-Terrasse.

Kegelturnier – FSK-Kumberg

Am Samstag, dem 11. April 2026, ab 9.00 Uhr findet das

20. und letzte **Kegelturnier des FSK-Kumberg** statt. Kommt vorbei und feiert mit uns! Wir freuen uns auf viele Daumendrucker, Zuschauer und Partygäste.

Ärzte/Geschäftsanzeigen

SOKOLOWSKI ZAHNMEDIZIN – WAHLZAHNÄRZTE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS Dr.Dr. Alwin Sokolowski und Dr.Dr. Armin Sokolowski. Moderne Zahnmedizin im Gesundheitszentrum Kumberg. Öffnungszeiten: Mo. von 8.00 bis 19.00 Uhr, Di. und Mi. von 8.00 bis 16.00 Uhr, Do. von 8.00 bis 18.00 Uhr, Fr. von 14.00 bis 18.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung. Grazer Straße 45b, 8062 Kumberg. Tel. 03132/400 80, info@dr-sokolowski.at, www.dr-sokolowski.at.

Die Bade-Saisonkarten 2026 für die well welt kumberg sind bis Ende April mit einem 10%igen Vorverkaufsrabatt erhältlich. Nach Abzug des Rabattes belaufen sich die Kosten für die Saisonkarte Erwachsene auf € 63,80 statt € 70,90 und für Pensionisten € 41,70 statt € 46,30. Bei Vorlage eines Familienpasses betragen die Kosten für einen Erwachsenen € 51,00 und für ein Kind (3. - 15. LJ) € 22,00. Sie können die Saisonkarten auch sehr gerne unter Tel. 03132/22 03-20, Frau Mag. Bachler oder per E-Mail: wellwelt@kumberg.at bestellen.

Zeit für einen Neustart: Detox für Ihren Körper! Fühlen Sie sich oft müde? Eine gezielte Entgiftung befreit Ihren Körper von Schadstoffen, regt den Stoffwechsel an und steigert Ihre Vitalität spürbar. In der **Apotheke Kumberg** unterstützen wir Sie mit natürlichen Präparaten, die Leber, Galle, Darm und Niere gezielt stärken. Starten Sie mit neuer Energie durch! Wir beraten Sie gerne persönlich zu Ihrem individuellen Wohlbefinden. **Ihre Apotheke Kumberg – Gemeinsam für Ihre Gesundheit.**

Schloss Dornhofen: Genuss am Sonntag! NEU im Schlossrestaurant, jeden Sonntag von 11.00 bis 16.00 Uhr bis 26. April 2026, genießen Sie ein Buffet mit Suppen, Salate und Desserts und dazu ausgewählte, ständig wechselnde, servierte Hauptspeisen. Näheres unter: www.schloss-dornhofen.at/veranstaltung/genuss-am-sonntag/. Reservierungen erbeten unter Tel. 0664/452 59 50.

Stromausfall oder elektrisches Problem? Die ST Elektro GmbH ist Ihr regionaler Elektriker in der Steiermark. Hauselektrik, Photovoltaik, Speicherlösungen sowie Notdienst an Feiertagen. Über 300 realisierte PV-Anlagen. Kumberg - St. Radegund - Weiz - Graz - Gleisdorf. Tel. 0676/962 54 89.

Kammerjägermeister Maximilian Eder aus Weinitzen. Ihr Profi gegen Mäuse, Ratten, Wespen, Hornissen, Ameisen, Holzschädlinge uvm. Erreichbar unter Tel. 0664/517 98 69 von Mo. – Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr oder per E-Mail unter info@derkammerjaeger.at. Nähere Infos finden Sie auf www.derkammerjaeger.at.

Optik Pearle Weiz, Neue Kollektion 2026 - optische Fassungen mit Magnet Sonnenclip. Eine Brille - zwei Looks. Unsere neuen Fassungen mit praktischen Magnet Clip verwandeln deine Alltagsbrille in Sekunden in eine stylische Sonnenbrille. Perfekter Halt durch Magnet-Technologie. 100 % UV-Schutz, leicht, komfortabel und modern. Auf dein Kommen freut sich Sommer Elke und ihr Team bei Optik Pearle in Weiz, Schulgasse 8.

Sonstiges

ZU VERMIETEN

Gewerbefläche (65 m² Erdgeschossfläche) im Gesundheitszentrum direkt an der B72! Ideal für Büro, Studio, Praxis oder Dienstleistungsfläche. Ebenerdig und barrierefrei zugänglich, helle, gut nutzbare Räumlichkeiten, perfekte Infrastruktur und Parkmöglichkeiten vor Ort. Sofort verfügbar! Kontakt gerne jederzeit unter Tel. 0664/88 62 02 50.

STELLENANGEBOTE

well welt kumberg: Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für die Badesaison 2026 (Mai bis September) eine(n) **Mitarbeiter:in für die Badeaufsicht** (Bereitschaft zur Ablegung der erforderlichen Ausbildungen) und ebenso **Kassenmitarbeiter:innen**. Bewerbungen bitte schriftlich bis spätestens 15. März 2026 an die Marktgemeinde Kumberg, Orts- und Infrastrukturentwicklungs-KG, Am Platz 8, 8062 Kumberg bzw. per E-Mail an: bernadette.bachler@kumberg.at.

Assistent:in der Geschäftsführung (m/w/d), Vollzeit 40 Std. Unternehmen: **Stefan Lippnegg KFZ**. Eintritt: sofort. Arbeitsort: nach Vereinbarung. **Aufgaben:** Unterstützung der Geschäftsführung im Tagesgeschäft, Termin- und Büroorganisation, Korrespondenz mit Kunden und Partnern, Vorbereitung von Angeboten und Rechnungen, Koordination von Werkstattterminen. **Profil:** Kaufmännische Ausbildung oder Erfahrung, selbstständig und organisiert, kommunikativ, sicher in MS Office, zuverlässig und diskret. **Wir bieten:** Sicheren Vollzeitjob, Überzahlung je nach Qualifikation, familiäres Umfeld, abwechslungsreiche Tätigkeit. Kontakt &

Bewerbung: Tel. 0664/525 69 64, 03132/31 34, E-Mail: office@kfz-lippnegg.at.

Haushaltshilfe für 2 x 3 Stunden pro Woche in der Nähe von Kumberg gesucht. Geringfügige Anstellung – Stundensatz verhandelbar. Bei Interesse bitte eine WhatsApp-Nachricht an Tel. 0681/10 64 36 29 senden.

Verkäufer:innen (m/w/d) für unsere Beerenverkaufsstände in Kumberg/Weinitzen/Gleisdorf/Graz, Vollzeit/Teilzeit/ Geringfügig gesucht. Zeitraum: Mai/Juni/Juli. Junges Team, flexible Einsatzzeiten und eigenverantwortliches Arbeiten. Schicke Bewerbung inkl. Lebenslauf und Foto an: office@fruechte-rosenberger.at.

Qualitätsfrüchte

Rosenberger KG, Hirtenfeldbergstraße 5, 8062 Kumberg.

Allrounder für Hausbetreuung (m/w/d) gesucht. Du bist technisch begabt und packst gerne mit an? Dann bist du bei uns genau richtig! Deine Aufgaben: von Glühlampen tauschen bis kleine Reparaturen, Grünraumpflege und Hausbetreuung. Das bringst du mit: gute Deutschkenntnisse, Führerschein Klasse B, Motivation und handwerkliches Geschick. Wir bieten: Entlohnung nach Kollektiv + Bereitschaft zur Überzahlung. Flexible Arbeitszeiten nach Vereinbarung, gerne auch Teilzeitanstellung möglich. Bewirb dich jetzt und werde unser Allrounder! Zengerer Immobilien GmbH, Tel. 0664/88 62 02 50.

Schloss Dornhofen: Mitarbeiter (w/m/d) für unsere Events gesucht. Wir erweitern unser Team und suchen **Mitarbeiter** (w/m/d) im **Service**, in der **Küche** für 2 bis 5 x im Monat. Gastroerfahrung von Vorteil, ist aber nicht Voraussetzung.

Weiters suchen wir einen **Allround-Mitarbeiter** (w/m/d) für diverse Tätigkeiten ab April im Ausmaß von 10 Std./Woche. Überdurchschnittliche Bezahlung. Nähere Infos unter Tel. 0664/452 59 50.

DIVERSES

Mit Beginn der Fastenzeit gibt es im gesamten Seelsorgeraum eine Neuordnung der Gottesdienste. Ab 22. Februar 2026

finden die **Sonntagsgottesdienste in Kumberg um 10.00 Uhr** statt. Die Wochentagsmessen bleiben unverändert. Alle Termine finden Sie in unserer WhatsApp-Ankündigungsgruppe, auf dem Wochenzettel sowie auf unserer Homepage www.einblicke.graz-seckau.at. Im nächsten „Pfarrblatt“ EinblickePLUS informiert Pfr. Offenbacher ausführlich über Anlass und Chancen dieser Änderungen.



Bewegungsrevolution 2026



Sesselgymnastik

4. März 2026 – 20. Mai 2026, von 15.30 bis 16.30 Uhr

Immer mittwochs im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kumberg

Gelenkschonende Bewegungseinheiten für Senior:innen im Sitzen (optional im Stand) zur Förderung von Mobilität, Kraft, Koordination und Sturzprophylaxe. Niederschwellig, sicher, alltagstauglich und gemeinschaftsstärkend. Ideal auch bei Unsicherheit, nach Pausen oder wenn einfach wieder mehr Bewegung in den Alltag kommen soll. (siehe Beilage)

Barbara Lechner – Verein Bewegen & Beleben

Schöckl Climate Walk

Samstag, 18. April 2026

Energie & Ressourcen

Start: Gemeindeamt Kumberg um 10.00 Uhr

Abschlusstreffen: ca. 14.00 Uhr beim Stubenberghaus mit anschließenden Kurzvorträgen, kleiner Jause und Getränke.

Anmeldung: kem@regionschoecklland.at, klar@regionschoecklland.at, Tel. 0664/500 88 12, Tel. 0664/78 73 40 16.

Auch ohne Teilnahme am Climate Walk sind alle herzlich im Stubenberghaus willkommen!

Bewegt im Park - Balance-Praxis in der well welt kumberg

17. Juni 2026 – 2. September 2026, von 16.45 bis 17.45 Uhr

Immer mittwochs in der well welt kumberg (für Teilnehmer:innen ist der Eintritt kostenlos)

Du stärkst deinen Rücken, verbesserst deine Haltung und bringst dein Nervensystem zur Ruhe – mit einer sanften, fließenden Balance-Praxis (Indian Balance) im Freien. Die 12 Einheiten sind für alle Levels geeignet und finden outdoor bei jeder Witterung statt. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Du kommst einfach, wie du bist mit deinem Handtuch.

Barbara Lechner – Verein Bewegen & Beleben (ein Projekt der ÖGK in Kooperation mit den drei Sportdachverbänden)

Fastenzeit-Challenge 2026
GEMEINSAM SCHRITT FÜR SCHRITT

Durchquere die Steiermark mit deinen gesammelten Schritten!

Was?
245.000 Schritte
= 5.300 pro Tag

Wann?
18. Februar – 4. April 2026

Wo?
von überall aus möglich!

Wie?
App der Bewegungsrevolution downloaden & anmelden, Challenge auswählen und die Strecke von West nach Ost symbolisch zurücklegen

Schritte sammeln & tolle Preise gewinnen!

Startort: Schladming
Zielfort: Bad Radkersburg

Logos: Gesundheitsfonds Steiermark, ASKO, ASVO, SPORT union

QR-Codes: App-Download, weitere Infos

Ärztendienst/Gesundheitstelefon rund um die Uhr: Tel. 1450, www.ordinationen.st

Apotheke Kumberg: Tel. 03132/211 77, Apotheken-Bereitschaftsdienst: Tel. 14 55

Impressum:

Marktgemeinde Kumberg, Am Platz 8, 8062 Kumberg, Tel. 03132/22 03,

Parteienverkehr: Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr, Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr,

Amtsstunden: Mo., Do.: 7.00 – 16.00 Uhr, Di., Fr.: 7.00 – 12.30 Uhr, Mi.: 7.00 – 12.00 u. 13.30 – 19.00 Uhr,

Bürgermeister-Amtsstunden: Di.: 8.00 – 12.00 Uhr; Mi.: 17.00 – 19.00 Uhr.

Für rechtswirksame schriftl. Einbringungen an die Marktgemeinde Kumberg stehen zur Verfügung: E-Mail: gemeinde@kumberg.at; Telefax: 03132/22 03-21.

Amtliche Kundmachungen finden Sie auf unserer Amtstafel im Marktgemeindeamt und im Internet unter: www.kumberg.gv.at.

Für sämtliche Angaben, außer amtlichen Mitteilungen, übernehmen wir keine Gewähr hinsichtlich ihrer Richtigkeit. Einschaltungen werden nur schriftlich entgegengenommen.

Verlagspostamt: 8062 Kumberg *** Erscheinungsort: Kumberg *** Erscheinungsweise: dreiwöchentlich.

