

Bewegungsangebote 2026

	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1				Gemma a Runde Sesselgymnastik			Bewegt im Park					
2	Yoga Krautinger	Yoga Sword	Yoga Sword				geführte Wanderung		Bewegt im Park			
3		Bew. u. Wahrn. CN	Bew. u. Wahrn. CN			geführte Wanderung						
4		Gemma a Runde	Gemma a Runde Sesselgymnastik									
5		Pensinistenv. Kegeln	Pensinistenv. Kegeln					Bewegt im Park			geführte Wanderung	
6		Yoga Krautinger	Yoga Krautinger		Gemma a Runde Sesselgymnastik							
7	Gemma a Runde				geführte Wanderung							
8				Gemma a Runde Sesselgymnastik			Bewegt im Park			geführte Wanderung		
9	Yoga Krautinger	Yoga Sword	Yoga Sword	geführte Wanderung								
10					Wings for Life World Run							
11		Gemma a Runde	Gemma a Runde Sesselgymnastik						geführte Wanderung			
12	Yoga Sword		geführte Wanderung					Bewegt im Park				
13		Yoga Krautinger			Gemma a Runde Sesselgymnastik			geführte Wanderung				
14	Gemma a Runde											
15				Gemma a Runde Sesselgymnastik			Bewegt im Park					
16	Yoga Krautinger	Yoga Sword	Yoga Sword									
17						Bewegt im Park	geführte Wanderung					
18		Gemma a Runde	Gemma a Runde Sesselgymnastik	Schöckl Climate Walk								
19	Yoga Sword	Pensinistenv. Kegeln	Pensinistenv. Kegeln			geführte Wanderung		Bewegt im Park			geführte Wanderung	
20		Yoga Krautinger			Gemma a Runde Sesselgymnastik							
21	Gemma a Runde				geführte Wanderung							
22	Pensinistenv. Kegeln geführte Wanderung			Gemma a Runde Sesselgymnastik			Bewegt im Park					
23	Yoga Krautinger	Yoga Sword		geführte Wanderung						geführte Wanderung		
24						Bewegt im Park			geführte Wanderung			
25		Gemma a Runde	Gemma a Runde Sesselgymnastik									
26	Yoga Sword		geführte Wanderung					Bewegt im Park		Sternwanderung		
27		Yoga Krautinger			Gemma a Runde			geführte Wanderung				
28	Gemma a Runde											
29				Gemma a Runde Sesselgymnastik			Bewegt im Park					
30	Yoga Krautinger						geführte Wanderung					
31												

Gemma a Runde jeden Mittwoch um 9.00 Uhr von Mitte Sept. bis Ende Mai	Wings for Life World Run	Sesselgymnastik mit Barbara Lechner immer mittwochs 04.03.-20.05.
Bewegen und Wahrnehmen CN Dienstags	Sternwanderung 26. 10. 2025	Schöckl Climate Walk KEM
Geführte Wanderung jeden zweiten Donnerstag ab 8.00 ca	Yoga Krautinger - Praxis Pirouette ab 2. Jänner 18.00 Uhr 10EH	Bewegt im Park mit Barbara Lechner well welt mittwochs 17.06.-02.09.
Pensionistenverband Kegeln donnerstrags um 18.00 Uhr SeeCafe	Yoga Ingrid Sword - Praxis Pirouette 12.01. - 22.03. 19.15 Uhr 10EH	

MZWH Kumberg	Turnsaal Gschwendt	Bewegungsraum Kindergarten
Kinderyoga Roschitz montags 14.00 Uhr	Yoga für alle Volkshochschule-Kurs montags 18.30 Uhr	Yoga Judith Roschitz mittwochs bis Sommer
Volleyball cafe am Platz montags 20.00 Uhr	Kinderturnen Stoppacher mittwochs 15.00 Uhr	Yoga Judith Roschitz donnerstags 19.00 Uhr
Tischtennisverein montags, donnerstags, freitags ab ca 18.00 Uhr	Fit for fun Weingerl mittwochs 19.15 Uhr	
SV wellwelt montags und dienstags	Frauenturnen Fröhlich donnerstags 17.30 Uhr	
Kindertennis immer dienstags 15.00 Uhr	Yoga Auer donnerstags 18.45 Uhr	
Fit durch den Winter dienstags 19.00 Uhr	Tanz Auer donnerstags 20.15 Uhr	
Schulsportverein mittwochs und freitags	Taekwondo Kacker freitags 17.00 Uhr	
Turnverein donnerstags 16.00 Uhr	Qigong Monika Pendl freitags 18.30 Uhr	
Geräteturnen Moretti donnerstags 18.00 Uhr		
Schwert- u. Stockkampfkunst Keibukan Gamerith freitags 18.45 Uhr		