

die Bewegungs- revolution

in der Gemeinde

Kumberg



Revolutions- kalender

04.03. – 20.05.2026 immer mittwochs	Bewegt durchs Jahr – Sesselgymnastik im Sitzungssaal (Einstieg jederzeit möglich)	15.30 – 16.30 Uhr
07.04.2026	Bewegen und Wahrnehmen im Sitzungssaal	Start 09.30 Uhr
ab 10.04.2026 immer freitags	Boundless Movement für Vielsitzer:innen Treffpunkt: Marktplatz	16.00 – 17.15 Uhr
ab 15.04.2026 immer mittwochs	Lauftreffs für Einsteiger:innen mit Laufanalyse Treffpunkt: well welt Parkplatz	Start 18.00 Uhr
ab 16.04.2026 immer donnerstags	Radtreffs Treffpunkt: Marktplatz	Start 17.00 Uhr
18.04.2026	Schöckl Climate Walk – Treffpunkt Gemeindeamt	Start 10.00 Uhr
01.05. – 12.06.2026	Bewegteste Gemeinde 2026 – gemeinsam Minuten sammeln	24/7 in der App
10.05.2026	Wings for Live World Run – Treffpunkt: Marktplatz	Start 13.00 Uhr
17.06. – 02.09.2026 immer mittwochs	Bewegt im Park – Balance Praxis in der well welt	16.45 – 17.45 Uhr
02.05.2026	ASVÖ-Familienporttag in der well welt Kumberger Vereine und Bewegungsanbieter:innen präsentieren ihre Angebote Neues ausprobieren - Vereine kennenlernen – mitmachen und Kumberg in Bewegung bringen	11.00 – 16.00 Uhr
immer mittwochs	Gemma a Runde – Treffpunkt Gemeindeamt	Start 09.00 Uhr
donnerstags	Pensionistenverband Kegeln im SeeCafe 02., 09., 30.04.2026 und 14., 28.05.2026	Start 18.00 Uhr
jeden zweiten Donnerstag	Geführte Wanderungen: 26.03.2026 – Hohe Rannach 09.04.2026 – Franziskus Weg, Kumberg – Weiz 23.04.2026 – Gösser Rundwanderweg	Start 09.00 Uhr Treffpunkt öffentl. Parkplatz (Loder)
Vorankündigung: (nähere Infos folgen)	Fotowettbewerb „Sport im Ort“	

Alle Infos auf www.kumberg.gv.at/
die Bewegungsrevolution – 2026



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

Eine Initiative des Gesundheitsfonds in
Kooperation mit den drei Sportdachverbänden.

