

Bewegteste Gemeinde 2026

GEMEINSAM
MINUTEN SAMMELN

GESUNDHEITSFONDS
STIERMARK

5.000 € für
unsere
Gemeinde!

für ein Bewegungsprojekt

**Kronen wir uns heuer zur
aktivsten Gemeinde der Steiermark?**

**Sammle ab 1. Mai bis 12. Juni Bewegungsminuten in der
App der Bewegungsrevolution. So holen wir gemeinsam
den Sieg für unsere Gemeinde!**

So geht's:

- ➔ App der Bewegungsrevolution kostenlos downloaden,
registrieren und deiner Gemeinde zuordnen
- ➔ Ab 1. Mai Bewegungsminuten sammeln
- ➔ Alle Aktivitäten zählen - Wandern,
Radfahren, Yoga oder Tanzen!
- ➔ Ziel: Die meisten Minuten in unserer
Einwohner:innen-Kategorie sammeln
- ➔ Titel "Bewegteste Gemeinde 2026"
holen und 5.000 Euro für ein
Bewegungsprojekt gewinnen



Alle Infos & Download App:
[diebewegungsrevolution.at/
challenges2026](http://diebewegungsrevolution.at/challenges2026)

ASKÖ ASVO UNION U

Gut informiert zum Pflegegeld

Sicher durch Antrag, Begutachtung und Einstufung

Mittwoch, 6. Mai 2026

18.30 – 20.00 Uhr

Gemeindeamt Kumberg, Sitzungssaal



Der Weg zum Pflegegeld ist einfacher als gedacht – mit guter Information.

Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie

- den Antrag stellen,
- ein Pflegetagebuch übersichtlich führen und
- welche Voraussetzungen (Pflegegeldstufen, Höhe des Pflegegeldes) gelten.

Zudem erhalten Sie Einblick in Begutachtung, Einstufung und praktische Hinweise, damit der tatsächliche Pflegebedarf klar und nachvollziehbar dokumentiert ist.

Ich freue mich, Sie bei diesem Vortrag begrüßen zu dürfen.

Referentin: DGKP Annelies Sieber, MBA