



BOUNDLESS
MOVEMENT

*Lass dich überraschen,
wozu Du fähig bist!*

Let's Move

bewegungs-kunst.at

foto © Ivo Doncev



BEWEGUNGS-KUNST WORKSHOP

MALEN MIT KAFFEE IM CAFÉ AM PLATZ IN KUMBERG

SAMSTAG / 23. MAI / 10.10 BIS 13.13 UHR

ERLEBE KAFFEE & BEWEGUNG MIT ALLEN SINNEN NEU

*Du musst hier nichts leisten, nichts können – du darfst hier einfach sein.
Probier dich aus und staune über das, was ganz natürlich durch dich entsteht.*

Während deine duftenden Kaffee-Kunstwerke in Ruhe trocknen, tauchst du ein in sanfte, bewusste Bewegung. Du erfährst, wie du deinen Körper auf natürliche Weise mobilisieren und Spannungen lösen kannst – einfach, alltagstauglich und wohltuend. Für mehr Leichtigkeit im Alltag. Mit deinem Körper – nicht gegen ihn. Spüre es selbst.

ERLEBNISORIENTIERT, BEWUSST & FREI MIT ^{Kaffee} FARBE & BEWEGUNG SPIELEN

Materialkostenbeitrag: 33 EUR p.P. und wenn du kannst und magst, ein freier Wertschätzungsbeitrag von Herzen.
Anmeldung bitte direkt bei Jenni Perauer · E-Mail: jen@bewegungs-kunst.at · Tel. 0660 93 49 49 5