



Marktgemeinde Kumberg

Bezirk Graz-Umgebung

Am Platz 8, 8062 Kumberg

www.kumberg.gv.at

E-Mail: gemeinde@kumberg.at

Tel. 03132/22 03

Projektbericht Marktgemeinde Kumberg

die Bewegungsrevolution – 2026

Kumberg will die revolutionärste Gemeinde der Steiermark 2026 werden!

Gemeinsam mehr Bewegung für unsere Gemeinde

Unser Projekt hatte ein klares Ziel: Mehr Bewegung, mehr Gesundheit und mehr Miteinander für alle Menschen in unserer Gemeinde.

Von Anfang an war uns wichtig, dass die Bürgerinnen und Bürger nicht nur informiert werden, sondern das Projekt aktiv mitgestalten können. Genau dieser gemeinsame Weg hat das Projekt zu einem großen Erfolg gemacht.

Bürgerbeteiligung als Schlüssel zum Erfolg

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf der Einbindung der Bevölkerung. Bereits zu Beginn fanden **zwei öffentliche Projektbesprechungen** statt, zu denen alle Interessierten eingeladen waren. Dort wurde das Projekt vorgestellt und gemeinsam Ideen gesammelt. In offenen Gesprächen konnten Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge eingebracht werden.

Besonders erfreulich war, dass viele dieser Ideen tatsächlich umgesetzt wurden. Dadurch konnten die Bürgerinnen und Bürger erleben, dass ihre Meinung zählt und ihre Vorschläge konkrete Veränderungen bewirken.

Während des gesamten Projektzeitraums waren bei den Besprechungen regelmäßig Mitglieder des Gemeinderates anwesend. Dadurch wurde deutlich, dass die gesamte Gemeinde hinter dem Projekt steht und die Entwicklung gemeinsam getragen wird.

Eintrag Homepage:

Am 4. November 2025 fand die **Kick-off-Besprechung** zum Thema „**Revolutionärste Gemeinde 2026**“ statt. Vertreter:innen aus Vereinen, Schulen, Therapeut:innen sowie interessierte Bürger:innen folgten der Einladung, um mehr über die neue Initiative zu erfahren. Ziel der Veranstaltung war es, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Bewegung und Gesundheit in der Gemeinde weiter gefördert werden können, um das Leben vor Ort noch aktiver und lebenswerter zu gestalten. Die Teilnehmenden zeigten großes Interesse und brachten viele Ideen und Vorschläge ein und erste Ansätze für zukünftige Projekte wurden gesammelt.

EURE IDEEN SIND GEFRAGT!

Um ein Bewegungskonzept in Kumberg zu erarbeiten, brauchen wir **EUCH** und **EURE** Ideen. Alle – ob **Verein, Schule** oder **Bewegungsinteressierte** – können wesentlich dazu beitragen, unsere Gemeinde im Bereich Gesundheit und Bewegung voranzutreiben, damit es bei uns noch lebenswerter und aktiver wird!

Deshalb laden wir euch recht herzlich zu einem **Infoabend** zur Ideensammlung gemeinsam mit der Bewegungsrevolution ein. Dort erfahrt ihr mehr über die Initiative und die vielfältigen Beteiligungsmöglichkeiten.

Wann? Dienstag, 4. November 2025, um 19:00 Uhr

Wo? Gemeindeamt Kumberg, Sitzungssaal

Gemeinsam kann man mehr bewegen als allein – deshalb freuen wir uns, die ersten Schritte dieses Projektes gemeinsam mit euch zu gehen!

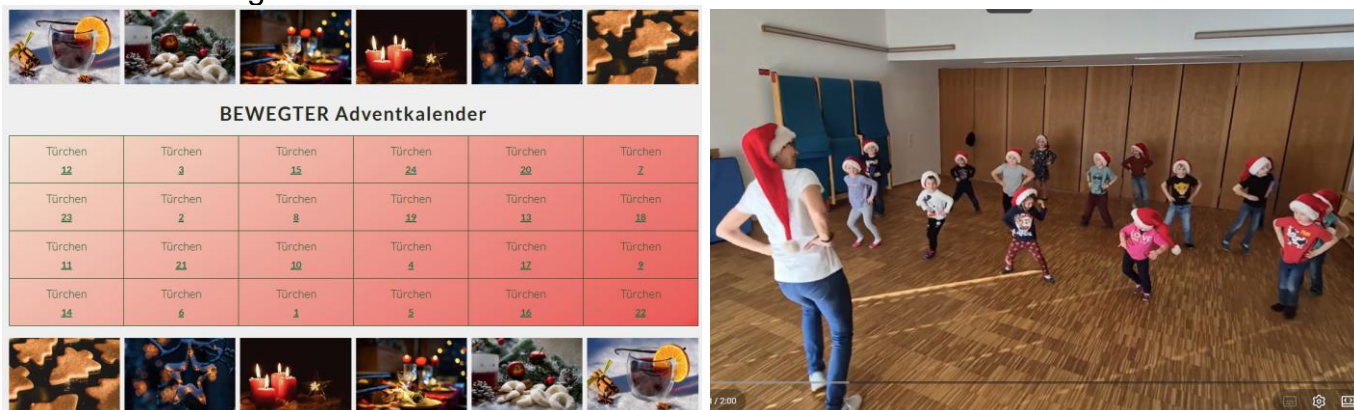


Die erste Bewegungs-Idee wurde direkt umgesetzt: „der BEWEGTE Adventkalender“

Um mehr Bewegung in die Adventzeit zu bringen, gab es einen digitalen **Adventkalender** mit verschiedenen Turn/Bewegungseinheiten von Vereinen, Privatpersonen und weitere engagierte Menschen.

In die Gemeinde-App und auf unsere Homepage wurden vom 1. bis 24. Dezember 2025 kurze **Bewegungsvideos** zum Ansehen und Mitmachen hochgeladen.

Weiters konnte ein Adventkalender der Bewegungsrevolution ab 27. November 2025 im Gemeindeamt abgeholt werden.



Hier eine Zusammenfassung von allen eingesendeten Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=0pZ2jbJe9QA>

Am 3. Dezember 2025 fand die **zweite öffentliche Projektbesprechung** für alle interessierte Bürger:innen, Gemeinderäte und Gemeinderätinnen, Vertreter:innen aus Vereinen, Schulen, Therapeut:innen etc. statt.

Im Rahmen der Veranstaltung wurden zahlreiche Ideen und Anregungen gesammelt sowie ein intensives Brainstorming zu möglichen Projekten und Maßnahmen durchgeführt.

Die Teilnehmer:innen brachten ihre Erfahrungen, Perspektiven und Vorschläge aktiv in den Entwicklungsprozess ein.

Die ersten Projekte/Maßnahmen wurden fixiert und mit der Planung begonnen.

Eintrag Homepage:

Am 3. Dezember 2025 fand die zweite Besprechung zum Thema „**Revolutionärste Gemeinde 2026**“ statt. Vertreter:innen aus Vereinen, Schulen, Therapeut:innen sowie interessierte Bürger:innen entwickelten gemeinsam Ideen, wie Bewegung und Gesundheit in der Gemeinde weiter gefördert werden können, um das Leben vor Ort noch aktiver und lebenswerter zu gestalten.

27. November 2025:

Übergabe des Adventkalenders der Bewegungsrevolution in den [Volksschulen](#) und im [Gemeindeamt](#).

Die **nächste Besprechung** findet am Mittwoch, dem 3. Dezember 2025, um 19.00 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kumberg statt.

Hier werden wir die ersten Projekte/Maßnahmen fixieren und mit der Planung beginnen.

Dazu sind auch wieder **alle interessierte Bürger:innen** herzlich eingeladen.

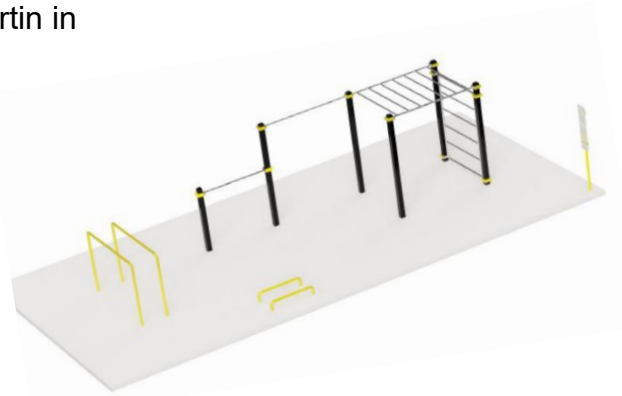


Neue Calisthenics-Anlage als Herzstück des Projekts

Ein besonderer Meilenstein ist die Errichtung einer modernen **Calisthenics-Anlage**. Damit entsteht eine attraktive Bewegungsinfrastruktur für Menschen aller Altersgruppen.

Von Beginn an wurde Laura Moretti als fachliche Expertin in die Planung eingebunden. Durch ihre Erfahrung konnten die Wünsche der Bevölkerung mit den Anforderungen einer modernen Trainingsanlage optimal verbunden werden.

Der Baustart erfolgt im August. Die offizielle Eröffnungsfeier ist für September geplant und soll gemeinsam mit der Bevölkerung gefeiert werden.



Die Anlage wird langfristig vielfältig genutzt:

- Sie ist kostenlos und öffentlich zugänglich.
- Schulen können sie im Turnunterricht nutzen.
- Regelmäßige gemeinsame Trainings sollen stattfinden.
- Zusätzlich sind Community Days geplant, bei denen Menschen gemeinsam Sport treiben und neue Bewegungsangebote kennenlernen können.

So wird die Anlage dauerhaft ein lebendiger Treffpunkt für Bewegung und Begegnung.



Symbolbild

Umgesetzte Maßnahmen

Im Laufe des Projekts konnten zahlreiche Angebote erfolgreich umgesetzt werden.

Ein besonderes Highlight war der **„BEWEGTE Adventkalender“**. Vereine, Privatpersonen und weitere engagierte Menschen gestalteten gemeinsam Bewegungsvideos für die Adventzeit. Dadurch entstand ein abwechslungsreiches Angebot, das viele Menschen zum Mitmachen motivierte. (siehe Seite 2)

Ein **Bewegungskalender** wurde auf der Homepage erstellt und bietet einen übersichtlichen Überblick über alle laufenden Bewegungs- und Sportangebote in der Gemeinde.

Bewegungsrevolution 2026 (Veranstaltungen)

ALLE BAUERBERATUNG BEWEGUNGSREVOLUTION 2026 GESUNDE GEMEINDE GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERATUNG
KEM & KLAR! RECHTSBERATUNG UND STEUERBERATUNG VERANSTALTUNGEN



Fotowettbewerb „Sport im Ort“

Von: 23.04.2026 14:00 Uhr
Bis: 15.08.2026 00:00 Uhr



Bewegt im Park – Balance-Praxis in der well welt kumberg

Von: 17.06.2026 16:45 Uhr
Bis: 02.09.2026 00:00 Uhr



Pensionistenverband Kumberg – Infos

Von: 25.06.2026 18:00 Uhr
Bis: 25.06.2026 00:00 Uhr

Themen: Bewegungsrevolution 2026, Veranstaltungen
Eine Kugel, eine Bahn und neun Kegel: Die Zutaten für's Kegeln sind einfach, doch was man damit machen kann, ist äußerst vielseitig. Kegeln ist eine Sportart für Jung und Alt. Lust aufs Kegeln?
Jeden zweiten Donnerstag treffen wir uns zum Kegeln im SeeCafé.
Unsere nächsten Termine sind der 11. und 25. Juni 2026 um 18.00 Uhr...



geführte Wanderung

Von: 02.07.2026 08:00 Uhr
Bis: 02.07.2026 00:00 Uhr



Gesundheits- u. Pflegeberatung – Bewegen/Wahrnehmen

Von: 07.07.2026 09:30 Uhr
Bis: 07.07.2026 00:00 Uhr

Themen: Bewegungsrevolution 2026, Gesundheits- und Pflegeberatung, Veranstaltungen
Bewegen und Wahrnehmen werden wir uns am Dienstag, dem 7. Juli 2026, ab 9.30 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kumberg. Gemeinsam verbringen wir mindestens eine Stunde der aktiven Förderung der Lebensfreude und Lebensaktivität, um etwas Gutes für Körper, Geist und Seele zu tun.



Pensionistenverband Kumberg – Infos

Von: 09.07.2026 18:00 Uhr
Bis: 09.07.2026 00:00 Uhr

Themen: Bewegungsrevolution 2026, Veranstaltungen
Eine Kugel, eine Bahn und neun Kegel: Die Zutaten für's Kegeln sind einfach, doch was man damit machen kann, ist äußerst vielseitig. Kegeln ist eine Sportart für Jung und Alt. Lust aufs Kegeln?
Jeden zweiten Donnerstag treffen wir uns zum Kegeln im SeeCafé.
Unsere nächsten Termine sind der 9. Juli 2026 um



Geführte Wanderung

Von: 17.07.2026 08:00 Uhr
Bis: 17.07.2026 00:00 Uhr



Pensionistenverband Kumberg – Infos

Von: 23.07.2026 18:00 Uhr
Bis: 23.07.2026 00:00 Uhr

Themen: Bewegungsrevolution 2026, Veranstaltungen
Eine Kugel, eine Bahn und neun Kegel: Die Zutaten für's Kegeln sind einfach, doch was man damit machen kann, ist äußerst vielseitig. Kegeln ist eine Sportart für Jung und Alt. Lust aufs Kegeln?
Jeden zweiten Donnerstag treffen wir uns zum Kegeln im SeeCafé.
Unsere nächsten Termine sind der 9. und 23. Juli 2026



Öffentlichkeitsschießen am Bogenplatz in der well welt

Von: 07.08.2026 16:30 Uhr
Bis: 07.08.2026 00:00 Uhr

Themen: Bewegungsrevolution 2026, Veranstaltungen
Wir, der BSC Kumberg, führen wieder freitags, am 7., 14., 21. und 28. August 2026, ab 16.30 Uhr ein Öffentlichkeitsschießen durch.
Jeder der Lust hat einmal mit Pfeil und Bogen zu schießen, ist am Bogenplatz in der well welt kumberg herzlich eingeladen.
Bogenschützenclub Kumberg.

Außerdem wurden mehrere **neue Bewegungsangebote** geschaffen:

- **Regelmäßige Radtreffs** – erstmalig gibt es damit ein gemeinsames Radangebot in der Gemeinde

Seit dem Start der Radtreffs am 16. April 2026 wurde an insgesamt acht Donnerstagen kräftig in die Pedale getreten. Treffpunkt war jeweils um 17:00 Uhr am Marktplatz, von wo aus die gemeinsamen Ausfahrten starteten. Das Angebot richtete sich an alle Fahrradbegeisterten – unabhängig von Alter, Kondition oder Fahrradtyp.

Woche für Woche nutzten zahlreiche Radfahrerinnen und Radfahrer die Gelegenheit, gemeinsam unterwegs zu sein. Dabei standen nicht sportliche Höchstleistungen im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Erlebnis in der Gruppe und das Knüpfen neuer Kontakte.

Insgesamt nahmen 63 Personen an den Radtreffs teil. Bei acht Ausfahrten zu jeweils zwei Stunden konnten beeindruckende 60.480 Bewegungsminuten gesammelt werden. Diese Zahl zeigt eindrucksvoll, wie groß die Begeisterung für das gemeinsame Radfahren in unserer Gemeinde ist.



- **Sesselgymnastik** für Seniorinnen und Senioren,
- ein neuer Kurs im Rahmen von „**Bewegt im Park**“, der seit Juni angeboten wird.
- Der Jugendverein **KYC** plant im September einen „**Tag der Vereine**“. Die Veranstaltung soll in Form eines Stationenbetriebs organisiert werden.



Auch bestehende Veranstaltungen wurden weiterentwickelt.

Der jährliche **Fotowettbewerb** steht heuer unter dem Motto „**Sport im Ort**“. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden im Rahmen der Eröffnung der Calisthenics-Anlage ausgezeichnet.

Ergänzt wurde das Projekt durch zahlreiche gemeinsame **Wanderungen**, darunter der Climate Walk am 18. April, eine Kräuterwanderung am 9. Mai sowie zweiwöchige geführte Wanderungen.



Berichte: Mag. ROYA & Mag. SIMIN Payandeh: Vortrag über die Inhaltsstoffe der Wildkräuter sowie die vielfältigen Verwendungszwecke in der Küche und die Bedeutung für die Gesundheit bezüglich der Wirkstoffe. 9. Mai 2026!



Familienporttag

Am Samstag, dem 2. Mai 2026, verwandelte sich das Gelände der well welt kumberg in einen lebendigen Treffpunkt für Bewegung, Spaß und Gemeinschaft.

Beim **ASVÖ-Familienporttag** präsentierten zahlreiche Kumberger Vereine und Bewegungsanbieter:innen ihre vielfältigen Sport- und Freizeitangebote. Zusätzlich wurde ein Pro.E-Bike-Fahrsicherheitstraining angeboten.



Von 11.00 bis 16.00 Uhr nutzten zahlreiche Familien die Gelegenheit, verschiedene Sportarten kennenzulernen und selbst aktiv auszuprobieren. Ob Geschicklichkeit, Ausdauer oder Teamgeist – für Groß und Klein war etwas dabei.

Die Veranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie wichtig Bewegung, Gemeinschaft und Vereinsleben für die Region sind.

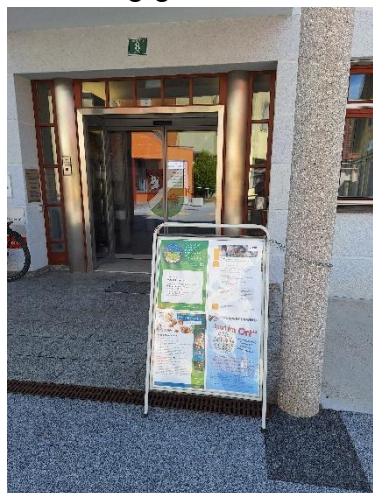
Hier geht's zu den Fotos: <https://www.kumberg.gv.at/die-bewegungsrevolution-2026/>

Öffentlichkeitsarbeit und Bewerbung

Damit möglichst viele Menschen von den Angeboten erfahren und daran teilnehmen können, wurde das Projekt laufend über verschiedene Kanäle beworben.

Informationen zu Veranstaltungen, Kursen und neuen Bewegungsangeboten wurden regelmäßig im **Nachrichtenblatt der Gemeinde**, persönlich im **Gemeindeamt** (Foyer und Plakatständer), über die **Gemeinde-App** sowie auf der **Gemeinde-Homepage** veröffentlicht.

Dadurch konnten viele Bürgerinnen und Bürger erreicht und zur Teilnahme motiviert werden. Die regelmäßige Information trägt auch dazu bei, dass die Angebote langfristig bekannt bleiben und nachhaltig genutzt werden.



Infowand im Foyer

Bewerbung auf der Homepage und App:

DIE BEWEGUNGSREVOLUTION – 2026

Kumberg will die revolutionärste Gemeinde der Steiermark 2026 werden!

Seit Juni 2023 bringt die **Bewegungsrevolution** – eine Initiative des Gesundheitsfonds Steiermark gemeinsam mit den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION – mit zahlreichen Aktionen mehr Bewegung in den Alltag der Steirer:innen. Auch 2026 wird wieder die revolutionärste Gemeinde der Steiermark gesucht.

Kumberg hat sich dafür beworben und wird von einem Team der Bewegungsrevolution bei der Planung und Umsetzung von Maßnahmen unterstützt, um Bewegung nachhaltig in der Gemeinde zu verankern.



Alle Veranstaltungen der Bewegungsrevolution finden Sie hier!
Revolutionskalender – Bewegungsangebote Übersicht



Radtreffs begeisterten zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Seit dem Start der Radtreffs am 16. April 2026 wurde an insgesamt acht Donnerstagen kräftig in die Pedale getreten. Treffpunkt war jeweils um 17:00 Uhr am Marktplatz, von wo aus die gemeinsamen Ausfahrten starteten. Das Angebot richtete sich an alle Fahrradbegeisterten – unabhängig von Alter, Kondition oder Fahrradtyp.

Woche für Woche nutzten zahlreiche Radfahrer:innen und Radfahrer die Gelegenheit, gemeinsam unterwegs zu sein. Dabei standen nicht sportliche Höchstleistungen im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Erlebnis in der Gruppe und das Knüpfen neuer Kontakte.

Insgesamt nahmen 63 Personen an den Radtreffs teil. Bei acht Ausfahrten zu jeweils zwei Stunden konnten beeindruckende 60.480 Bewegungsm Minuten gesammelt werden. Diese Zahl zeigt eindrucksvoll, wie groß die Begeisterung für das gemeinsame Radfahren in unserer Gemeinde ist.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmer:innen und Teilnehmer für die zahlreichen schönen Ausfahrten, die gute Stimmung und die engagierte Mitmachen!



Familienporttag

Am Samstag, dem 2. Mai 2026, verwandelte sich das Gelände der weit welt kumberg in einen lebendigen Treffpunkt für Bewegung, Spaß und Gemeinschaft. Beim ASVÖ-Familienporttag präsentierten zahlreiche Kumberger Vereine und Bewegungsanbieter:innen ihre vielfältigen Sport- und Freizeitangebote.

Von 11 bis 16 Uhr nutzten zahlreiche Familien die Gelegenheit, verschiedene Sportarten kennenzulernen und selbst aktiv auszuprobieren. Ob Geschicklichkeit, Ausdauer oder Teamgeist – für Groß und Klein war etwas dabei.

Die Veranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie wichtig Bewegung, Gemeinschaft und Vereinsleben für die Region sind. Organisiert wurde der Familienporttag vom ASVÖ Steiermark in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Kumberg.

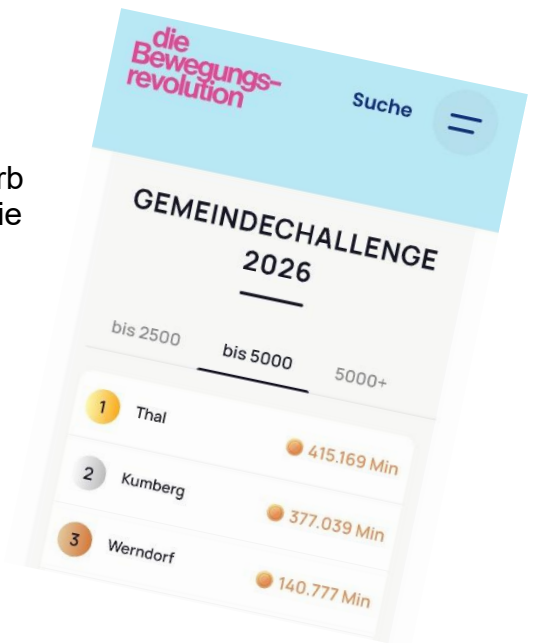


Bewerbung im Nachrichtenblatt:

Alle Infos auf www.kumberg.gv.at/
die Bewegungsrevolution – 2026

Bewegteste Gemeinde

Ein weiterer schöner Erfolg war die Teilnahme am Wettbewerb „**Bewegteste Gemeinde**“. Kumberg erreichte in der Kategorie **Gemeinden bis 5.000 Einwohner** den hervorragenden **2. Platz**.



Ausblick – Verwendung eines möglichen Gewinns von 10.000 Euro

Ein möglicher Gewinn von 10.000 Euro würde vollständig in die Weiterentwicklung des Projekts investiert werden.

Umsetzung des Projekts „Landleben in Bewegung“:

Mit dem Projekt „Landleben in Bewegung“ wird ein moderner Calisthenics- und Yoga-Bewegungspark errichtet.

Ziel ist die Schaffung eines frei zugänglichen, multifunktionalen und ganzjährig nutzbaren Bewegungsangebotes für alle Generationen.

Die Anlage soll einen unkomplizierten Zugang zu Bewegung und gesundheitsfördernden Aktivitäten ermöglichen – unabhängig von Alter, Fitnessniveau oder Vereinszugehörigkeit. Dadurch entsteht ein attraktiver Treffpunkt für die Bevölkerung und ein nachhaltiger Mehrwert für die Gemeinde.

Zielgruppen

Das Projekt richtet sich bewusst an alle Alters- und Bevölkerungsgruppen:

- Kinder und Jugendliche, Familien, Erwachsene, Seniorinnen und Senioren, Schulen und Bildungseinrichtungen, Vereine und Freizeitgruppen, Gesundheits- und Präventionsangebote, Menschen mit Interesse an Bewegung, Fitness und Entspannung

Durch die offene und flexible Nutzungsmöglichkeit entsteht ein inklusives Angebot für die gesamte Bevölkerung.



Symbolbild

Nutzungsbereiche der Anlage

1. Calisthenics-Bereich

Der Bereich umfasst moderne Trainingsgeräte wie Klimmstangen, Barren und Sprossenwände für funktionelles Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht. Dieses Angebot spricht insbesondere Jugendliche und Erwachsene an und ermöglicht ein vielseitiges, gesundheitsförderndes Training im Freien.

2. Bewegungsfläche für Yoga, Tanz & Gymnastik

Ein ruhiger und funktionaler Bereich bietet Platz für Yoga, Gymnastik, Tanz, Reha-Übungen, Entspannungseinheiten oder Seniorengymnastik. Die Fläche eignet sich sowohl für organisierte Kurse und Vereinsangebote als auch für individuelle Nutzung.

3. Kinder-Parkour-Bereich bereits vorhanden

Nachhaltigkeit

Durch die robuste und langlebige Infrastruktur entsteht ein langfristiger Nutzen für die Bevölkerung bei gleichzeitig überschaubarem finanziellem Aufwand. Das Projekt ist rasch umsetzbar, unmittelbar sichtbar wirksam und nachhaltig wertvoll für die Gemeindeentwicklung.

„**Landleben in Bewegung**“ verbindet Gesundheitsförderung, Prävention, soziale Teilhabe und Lebensqualität in einem nachhaltigen Gesamtkonzept. Das Projekt schafft ein modernes, öffentlich zugängliches Bewegungsangebot für alle Generationen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Stärkung des ländlichen Raumes.

Besonders innovativ ist das Projekt, weil:

- ein niederschwelliger Zugang zu Bewegung geschaffen wird,
- alle Altersgruppen gleichermaßen profitieren,
- Gesundheitsvorsorge und Prävention nachhaltig gestärkt werden,
- soziale Begegnung und Gemeinschaft gefördert werden,
- bestehende Gemeindeflächen sinnvoll genutzt werden,
- geringe Folgekosten bei hohem gesellschaftlichem Nutzen entstehen,
- das Projekt langfristig zur Attraktivierung der Gemeinde beiträgt.

Mit „Landleben in Bewegung“ entsteht ein zukunftsorientierter Bewegungs- und Begegnungsraum, der nachhaltig zur Gesundheitsförderung und Lebensqualität der Bevölkerung beiträgt.

Viele Angebote werden auch nach Projektende weitergeführt.

Der **Bewegungskalender** informiert dauerhaft über alle Aktivitäten und erleichtert den Einstieg für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Community Days und gemeinsame **Bewegungstreffen** sollen zusätzlich dafür sorgen, dass die Anlage ein lebendiger Treffpunkt bleibt.

Die wöchentlichen **Radtreffs** werden nach der Sommerpause fortgesetzt.

Auch die Zusammenarbeit zwischen Gemeinde, Vereinen, Schulen und engagierten Bürgerinnen und Bürgern wird fortgesetzt.

Dadurch entstehen laufend neue Ideen und Angebote, die das Bewegungsangebot in der Gemeinde weiter stärken.

Fazit

Das Projekt hat gezeigt, wie viel erreicht werden kann, wenn Gemeinde, Vereine, Schulen und Bevölkerung gemeinsam an einem Ziel arbeiten. Aus vielen Ideen sind konkrete Maßnahmen entstanden, die das Bewegungsangebot nachhaltig verbessern und das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Die große Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger sowie die breite Unterstützung durch den Gemeinderat bilden eine starke Grundlage dafür, dass die geschaffenen Angebote auch in Zukunft erfolgreich weitergeführt werden.

Vielen herzlichen Danke an die Bewegungsrevolution und an Kathrin Hofer für die großartige Unterstützung.