



Zeitpolster

Zeitpolster Schöcklland:

Heute helfe ich.

Morgen wird mir geholfen.

Team Schöcklland

**Wir sind in folgenden
Gemeinden aktiv:**

Stattegg – Semriach – St. Radegund
– Kumberg – Weinitzen –
Eggersdorf bei Graz

*Miteinander. Füreinander.
Im Schöcklland.*



Nachbarschaftshilfe neu gedacht:

Im Schöcklland bringt Zeitpolster Menschen zusammen, die einander im Alltag unterstützen. Wer anderen Zeit schenkt, sammelt dabei gleichzeitig Zeitguthaben für die eigene Zukunft.



Manchmal sind es die kleinen Dinge, die im Alltag einen großen Unterschied machen: eine Begleitung zum Arzt, Unterstützung beim Einkaufen, ein gemeinsamer Spaziergang, eine kleine Hilfe im Haushalt oder Garten – oder einfach jemand, der Zeit für ein Gespräch hat.



Genau hier setzt Zeitpolster an. Die Idee ist einfach und zugleich nachhaltig: Menschen unterstützen andere Menschen im Alltag und erhalten für jede geleistete Stunde eine Zeitgutschrift auf ihrem persönlichen Zeitkonto. Dieses Guthaben kann später, wenn man selbst Unterstützung benötigt, wieder eingelöst oder auch für Angehörige verwendet werden.



Infoveranstaltung *für Interessierte*



Mittwoch,
28. Oktober 2026



ab 18 Uhr



Sitzungssaal der
Marktgemeinde Kumberg

Zeitpolster ist jetzt auch im Schöcklland aktiv

Mit der Zeitpolster-Gruppe Schöcklland gibt es dieses Modell nun auch in unserer Region. Das Team möchte Menschen aus den Gemeinden zusammenbringen und Nachbarschaftshilfe dort ermöglichen, wo sie gebraucht wird.

- ✓ Dabei geht es ausdrücklich nicht um Pflege, sondern um niederschwellige Unterstützung im Alltag. Helfende entscheiden selbst, wann, wie oft und bei welchen Tätigkeiten sie sich engagieren möchten.
- ✓ Während ihrer Einsätze sind Helfende unfall- und haftpflichtversichert.
- ✓ Unterstützung kann von Menschen jeden Alters in Anspruch genommen werden – von Seniorinnen und Senioren ebenso wie von Familien, Menschen mit Behinderung oder Personen, die vorübergehend Hilfe im Alltag benötigen.



Zeitpolster unterstützt dort, wo der Alltag manchmal herausfordernd ist – für Jung und Alt.



Praktische Hilfe
im Alltag



Begleitung und
Botendienst



Gemeinsame Zeit
und Gespräche



Kleine Hilfe zuhause
und im Garten



Unterstützung für
Familien



Tiersitting



Zeitpolster verbindet Generationen und schafft ein starkes Miteinander in unserer Region.

Auch ohne Zeitguthaben ist Unterstützung möglich

Wer noch kein Zeitguthaben hat,
kann Unterstützung um
11 Euro pro Stunde in
Anspruch nehmen.

Das Team Zeitpolster Schöcklland freut sich über alle Menschen, die das Modell kennenlernen möchten.

- ✓ Ganz gleich, ob Sie ein paar Stunden Ihrer Zeit schenken,
- ✓ für Ihre eigene Zukunft vorsorgen,
- ✓ Unterstützung für sich oder Angehörige suchen oder
- ✓ sich zunächst einfach unverbindlich informieren möchten.

Jede Stunde zählt – für andere und für die eigene Zukunft.



team.schoecklland@zeitpolster.com



+43 664 88487940



www.zeitpolster.com